

平成21年度指導者講師研修会 開催要項 (案)

1. 主 催 (財) 日本セーリング連盟競技力向上委員会・指導者委員会
2. 目 的 J S A F (日本セーリング連盟) ゴールドプランに基づく一環指導にあたり、その指導者の育成を目的とした講習会の講師及び選手の育成にあたっている指導者を対象として、J S A Fの指導理念を理解し指導技術の向上を図ることを目的に研修会を開催する。
3. 場 所 東京都若洲海浜公園ヨット訓練所
〒136-0083 東京都江東区若洲三丁目1番1号
TEL. 03-5569-6703
4. 期 日 平成22年2月27日(土) 13時開校(9時受付開始)
～2月28日(日) 12時解散
5. 参加者 1) 各都道府県連盟で指導者の育成にあたっている講師など。
2) 国体チーム、大学・高校・中学の部活動、ジュニアなどのチームの監督、コーチ。
3) 競技力向上委員会・指導者委員会委員及びその関係者。
6. 講 師 講習講師 小澤 礼子 (J S A F 競技力向上委員)
前園 昇 (J S A F ルール副委員長)
玉木 伸和 (J S A F 医事科学委員)
練習コーチ 中村 公俊 (J S A F ジュニアアカデミー委員長)
関 一人 (J S A F ジュニアアカデミーコーチ)
高橋 航 (J S A F ジュニアアカデミーコーチ)
7. 参加料 無料
8. 宿 泊 ファミリーロッジ旅籠屋
〒136-0082 東京都江東区新木場1-9-9
電話03-3521-9858
(希望者は早めに)

9. 日程 (予定)

2月27日 (土)

- 9 : 0 0 ~ 受け付け開始 (ジュニアアカデミー開校式)
- 1 0 : 3 0 ~ ジュニアアカデミー海上練習見学
- 1 3 : 0 0 ~ 研修会開校式
- 1 3 : 2 0 ~ ジュニアアカデミー午後練習前ミーティング見学
- 1 3 : 4 0 ~ 『ルールのおえ方・おび方』 (前園)
- 1 5 : 3 0 ~ ジュニアアカデミー練習後ミーティング見学
『ルールのおび方』 (前園)、『食事のおべ方』 (小澤)
- 1 7 : 0 0 ~ 夕食 (弁当、果物、牛乳、お茶)
- 1 7 : 3 0 ~ 『成長期にあるセーリング選手のお育』 (小澤)
- 1 9 : 0 0 解散

2月28日 (日)

- 9 : 0 0 ~ 集合、ジュニアアカデミー練習前ミーティング見学
 - 1 0 : 0 0 ~ 『成長期のおセーリング選手のお体力向上』 (玉木)
 - 1 2 : 0 0 閉講
- 午後のおジュニアアカデミー練習見学は自由参加 (16 : 30 解散)

10. 参加申込 (財) 日本セーリング連盟 競技力向上委員会宛
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内
TEL 03-3481-2357 FAX 03-3481-0414
E-mail jimukyoku@jsaf.or.jp

11. 締切期日 平成21年2月5日 (金)

12. 持参品 海上練習見学の方は防水・防寒衣服をお持ちください。

14. 申し込み JSAF事務局 石津基行 : ishizu@jsaf.or.jp
Tel : 03-3481-2357 FAX : 03-3481-0414

15. 問い合わせ 競技力向上委員会 斉藤 威 : ta-saito@k8.dion.ne.jp
JSAF モバイル : 080-4094-5959 TEL : 090-2528-3873

16. 『この講習会は、(財) 日本体育協会公認指導員の更新登録のための義務研修の受講として取り扱われます。受講時に登録証 (登録番号) を提示下さい。』